

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 3

Г. КУШВА

СТАШКОВА Н.К.



УТВЕРЖДЕНО

УПРАВЛЯЮЩИЙ

ООО "ОЛЕС"

ВАСЬКОВ Е.Л.



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ
(безглютеновое) ВСЕСЕЗОННОЕ МЕНЮ**

**ЗАВРАКОВ И ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ ДЛЯ
УЧАЩИХСЯ 1-4, 5-9 КЛАССОВ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС"
Васьков Е.Л.



1-4 классы

№		Наименование блюда		Выход, г	Белки, г всего	в т.ч. жив.	Жиры, г всего	в т.ч.	Угледо- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
											Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
ЗАВТРАК 82,44 р.																				
		Каша пшенная молочная с маслом сливочным																		
14/4		200/10	8,10	2,86	10,54	1,65	40,48	293,40	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5		
Напиток какао на																				
14/3		молоке	200	4,01	2,32	3,31	1,20	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42	
5/13		Сыр порционно	20	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	
5/13		Яблоко свежее	180	0,68	0,68	0,68	0,68	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	
7/1		Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
		Итого за прием		25,97	15,96	34,01	4,73	65,09	691,91	521,07	117,01	502,02	3,94	108,12	98,36	156,86	1,07	0,27	1,14	
ОБЕД 102,72 р. р																				
3/2		Борщ со сметаной	250/10	3,34	0,26	3,61	5,43	13,49	201,36	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	16	227,29	2,52	0,05	11,24	
1/7		Рыба припущенная под маринадом	60/30	12,12	8,69	13,20	0,01	4,48	74,45	19,02	26,61	176,95	0,59	23,42	384	93,28	1,48	0,16	1,36	
60/3		Рис припущенный	150	3,66	0,03	4,76	0,52	38,35	212,57	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	17,96	34,28	0,26	0,04	0	
2/10		Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	19,00	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4	
7/1		Хлебцы	15	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	
		Итого за прием		22,36	8,98	22,93	7,32	95,36	709,75	86,13	90,96	342,13	3,85	63,76	429,96	356,85	5,02	0,32	16,60	
		Содержание, % от калорийности		16,00		32,00		52,00												

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44 р.																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
2/3	Картофель отварной	150	4,83	1,56	4,90	0,65	32,50	235,60	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
Итого за прием			18,01	11,66	24,38	1,85	60,08	540,47	215,93	76,70	281,84	3,75	25,25	43,74	32,94	1,30	0,50	18,28

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угледо- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																	
-	Яйцо отварное	100	23,5	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,94	36,36	27,64	121	0,61	13,38	10,15	24,46	1,06	2,68
14/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	8,10	2,86	10,54	1,65	40,48	293,40	118,78	47,99	179,79	1,32	35,52	39,68	67,62	0,25	0,18	0,5
14/3	Напиток какао на молоке	200	4,01	2,32	3,31	1,20	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	7,68	17,84	0,02	0,03	0,42
5/13	Яблоко свежее	160	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	72,99	122,46	1,64	0,33	1,02
	ОБЕД 115,72 р																	
3/2	Борщ со сметаной	250/10	2,34	0,26	6,61	5,43	25,90	172,45	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	1016,7	227,29	2,52	0,05	11,24
1/7	Рыба припущенная под маринадом	70/30	11,68	11,63	3,45	0,01	0,30	79,21	23,78	33,26	221,18	0,74	29,28	480	116,6	1,85	0,19	1,7
60/3	Рис припущенный	180	3,66	0,03	4,76	0,52	37,11	212,57	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	17,96	34,28	0,26	0,04	0
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	12	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		30,60	25,14	28,19	11,01	118,56	850,35	178,94	130,25	483,62	5,74	64,4	3267,7	723,18	7,41	0,59	32,3

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р.																		
43/8	Кура отварная с овощами	100	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0	0,41	0,11	0
2/3	Картофель отварной	180	4,83	1,56	4,90	0,65	32,50	193,42	79,57	42,72	134,31	1,48	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы	22	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
Итого за прием			19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	72,99	122,46	1,64	0,33	1,02

Зав. производством

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО
 ООО "ОЛЕС"
 Васьков Е.Л.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 82,44 р																
925	Филе куриное запечённое с помидоркой	90	11,12	11,12	10,13	1,98	1,31	176,66	28,56	15,3	113,53	1,5	0	0	0,41	0,11	0
57/3	Капуста отварная	150	1,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,7	12	22,5	0,82	0,06	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,7	0	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	492,00	16,19	11,16	15,38	4,12	78,39	550,66	62,63	39,19	191,49	3,66	12,00	185,90	2,67	0,24	200,00
	ОБЕД 102,72р																
	Суп-пюре из разных																
29/2	овощей	250	4,04	1,20	5,36	0,30	18,39	142,93	65,96	22,65	70,97	0,7	22,26	357,75	0,3	0,06	9,09
	Помидор свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Тефтели из говядины без																
60/2	соуса	90	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,5	15,57	128,52	0,99	0,04	0,425
16/4	Каша гречневая вязкая	150	6,82	0,03	6,70	2,74	22,14	218,39	13,54	125,81	188,51	4,2	22,3	42,8	0,73	0,19	0
	Нектар фруктовый разлив	200	0,20	0,00	0,10	0,00	24,03	101,48	10,72	4,5	0	0,4	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	840,00	24,13	10,51	24,99	5,87	101,53	789,77	133,72	186,75	412,11	8,18	60,88	530,37	3,33	0,44	9,52
	Итого за день		40,32	21,67	40,37	9,99	179,92	1340,43	196,35	225,94	603,6	12	72,88	716,27	6	0,68	209,52
	Усиленный полдник 82,44 р.																
	Кукуруза консервированная	20	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,6	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11
62/3	Омлет с сыром	150/5	9,60	8,60	17,12	0,00	1,34	197,59	52,91	11,34	131,52	1,5	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
	Яблоко свежее	155	3,08	0,00	1,20	1,20	27,04	131,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/1	Хлебцы	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	840,00	17,96	9,35	23,37	5,59	68,59	524,84	83,77	49,42	241,06	3,71	101,59	243,80	3,34	0,22	4,16

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угледо- ды, г	ЭЦ ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
	ЗАВТРАК 90,98 р																	
925	Филе куриное запечённое с помидоркой	100	12,18	12,18	11,43	2,13	2,18	189,95	28,56	15,3	113,53	1,5	0	0	0,41	0,11	0	
57/3	Капуста отварная	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,9	14,4	27	0,98	0,08	0	
20/1	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,7	0	163,4	0,76	0,01	200	
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		21,00	10,21	25,12	3,07	86,44	673,83	177,83	57,58	220,49	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20,04	
	ОБЕД 115,72 р																	
29/2	Суп-пюре из разных овощей	250	4,04	1,20	5,36	0,30	18,39	142,93	65,96	22,65	70,97	0,7	22,26	357,75	0,3	0,06	9,09	
	Помидор свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
60/2	Тефтели из говядины без соуса	100	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,5	15,57	128,52	0,99	0,04	0,425	
16/4	Каша гречневая вязкая	180	9,28	0,03	6,70	2,74	22,14	273,13	13,54	125,81	188,51	4,2	22,3	42,8	0,73	0,19	0	
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	24,03	101,48	10,72	4,5	0	0,4	0	0	0	0,01	0	
7/1	Хлебцы	25	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		32,22	19,95	30,30	7,57	134,30	938,78	205,48	108,64	459,75	5,8	108,44	783,99	7,11	0,35	209,78	
	Усиленный полдник 90,98 р.																	
	Кукуруза консервированная	20	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,6	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11	
62/3	Омлет с сыром	180/5	12,00	11,00	21,40	0,00	1,67	246,99	52,91	11,34	131,52	1,5	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05	
	Яблоко свежее	155	3,08	0,00	1,20	1,20	27,04	131,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		28,14	20,21	13,08	6,64	78,82	567,54	64,36	98,58	195,74	7	29,42	462,29	3,5	0,3	19,69	

Зав. производством

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО: Управляющий
ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Л.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 82,44 р																
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком	150/25	11,28	11,28	10,27	0,11	15,55	215,99	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
2082	Масло порционнно	12	3,65	1,20	5,80	5,80	28,69	175,16	27	3	74	0,6	14	17	3,12	0,06	0,1
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	477,00	18,36	12,48	17,35	7,21	77,97	516,96	164,13	36,78	278,84	2,05	118,5	92,35	4,18	0,16	0,31
	ОБЕД 102,72р																
1356	Суп картофельный с рыбой	250	3,18	0,00	7,12	3,00	17,80	156,14	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6
1122	Фрикадельки куриные	90	16,55	16,55	11,32	0,00	11,12	191,23	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16
57/3	Рис припущенный	150	1,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
15/10	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	755,00	24,53	16,59	23,49	4,96	95,12	702,82	199,00	80,68	362,90	6,17	66,90	326,44	4,74	0,36	5,76
	Усиленный полдник 82,44 р.																
2/9	Бигус с курицей	200	91,00	91,00	11,30	6,23	0,03	1,98	119,65	13,96	11,62	103,61	1,03	12,72	63,18	0,42	8,73
	Нектар фруктовый разли	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0
	Яблоко свежее	145	7,86	7,37	9,32	6,14	28,22	228,20	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	102,14	98,37	21,92	13,57	67,29	402,96	208,91	45,54	161,49	105,55	28,72	61,76	66,98	0,55	8,86	

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																
	Пудинг творожный со сгущённым молоком	190/25	18,41	17,43	12,33	0,13	16,26	253,58	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
	Масло порционнно	12	5,70	1,20	5,80	5,80	37,00	228,00	27	3	74	0,6	14	17	3,12	0,06	0,1
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	37	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		21,86	16,75	21,86	1,89	69,34	564,89	233,71	45,33	281,34	1,87	118,5	135,75	1,84	0,18	0,51
	ОБЕД 115,72 р																
1356	Суп картофельный с рыбой	250	3,18	0,00	7,12	3,00	17,80	156,14	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6
1122	Фрикадельки куриные	100	18,65	18,65	12,01	0,00	11,98	201,00	33,62	26,8	195,13	2,85	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16
57/3	Рис припущенный	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	27	0,98	0,08	0
15/10	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		32,22	19,95	30,30	7,57	134,30	938,78	205,48	108,64	459,75	5,78	108,4	783,99	7,11	0,35	209,8
	Усиленный полдник 90,98 р.																
2/9	Бигус с курицей	200	101,09	12,16	12,58	13,12	0,04	2,07	124,95	13,96	11,62	103,61	1,03	12,72	63,18	0,42	8,73
	Нектар фруктовый разли	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0
5/13	Яблоко свежее	170	0,68	0,68	0,68	0,68	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		28,14	20,21	13,08	6,64	78,82	567,54	64,36	98,58	195,74	7,03	29,42	462,29	3,5	0,3	19,69

Зав.производством

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Д.

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 82,44 р																
32/9	Голубцы ленивые без соуса	100	8,68	7,61	10,52	3,35	8,08	164,82	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	28,56	1,75	0,03	3,53
60/2	Пюре картофельное	150	4,39	0,03	4,97	0,62	41,56	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
9/6	Масло порционнно	15	0,01	0,01	2,50	0,00	0,01	0,07	95	7	80	0,09	39,6	39,8	0,06	0	0,06
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	511,00	16,57	7,65	19,27	5,27	83,44	547,71	135,73	63,35	281,59	2,77	77,23	102,64	2,75	0,13	3,59
	ОБЕД 102,72 р																
	Помидор свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
10/2	Рассольник "Ленинградский" с рисом со сметаной	250/10	3,42	0,26	9,86	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98
4/8	Плов с куриным филе	200	18,65	10,31	11,62	6,98	24,65	249,35	21,56	44,69	246,87	3,12	0	195,65	3,54	0,08	0,46
2/10	Компот из кураги	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	151,30	8,32	4,8	6,4	1	0	0,8	0,06	0,01	2
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	771,00	25,31	10,63	23,31	14,74	96,64	693,14	69,61	96,95	395,42	6,69	10,11	425,51	7,55	0,33	9,44
	Усиленный полдник 82,44 р.																
99	Каша Дружба молочная с маслом	200\10	9,12	3,23	8,11	2,17	33,10	224,30	211,9	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	Йогурт	125	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
7/2	Сыр порционнно	30	3,08	0,00	1,20	1,20	27,04	131,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		19,58	7,18	14,58	4,67	93,87	533,98	379,90	71,01	185,64	122,99	32,11	45,85	25,88	1,18	2,79

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																
32/9	Голубцы ленивые без соуса	120	8,68	7,61	10,52	3,35	8,08	164,82	26,81	17,97	92,73	1,32	6,65	28,56	1,75	0,03	3,53
60/2	Пюре картофельное	180	4,39	0,03	5,72	0,62	44,53	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0
9/6	Масло порционнно	15	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		23,34	13,75	24,31	7,64	82,55	655,91	154,43	85,91	326,34	4,66	34,17	119,3	4,29	0,33	23,02
	ОБЕД 115,72 р																
	Помидор свежий	80	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
4/8	Рассольник "Ленинградский" с рисом со сметаной	250/10	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98
20/1	Плов с куриным филе	220	23,13	21,00	22,32	7,85	34,65	464,80	24,26	50,28	277,73	3,51	0	220,11	3,98	0,09	0,51
2/10	Компот из кураги	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	1	0	0,8	0,06	0,01	2
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		32,00	21,31	31,34	15,53	127,84	921,38	92,55	114,95	441,04	8,94	9,92	449,17	8,13	0,34	11,89
	Усиленный полдник 90,98 р.																
99	Каша Дружба молочная с маслом	200\10	9,12	3,23	8,11	2,17	33,10	224,30	211,9	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	Йогурт	125	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
7/2	Сыр порционнно	35	3,08	0,00	1,20	1,20	27,04	131,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		28,14	20,21	13,08	6,64	78,82	567,54	64,36	98,58	195,74	7,03	29,42	462,29	3,5	0,3	19,69

Зав. производством

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС"
Васьков Е.Л.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	B	P3,мкг	T3,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 82,44 р																	
	Каша "Царская" с куриным филе	200	13,91	12,61	15,62	0,76	28,01	264,30	10,55	38,25	62,33	1,3	9,2	977,05	280,06	0,3	0,06	0,38
	Масло сливочное порционно	10	0,02	0,02	3,00	0,00	0,02	0,90	95	7	80	0,1	39,6	25,5	39,8	0,06	0	0,06
13/3	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14/10	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
15/2	Яблоко свежее	180	0,60	0,60	0,60	0,60	0,00	52,32	154	8,3	88	0,1	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
	Итого за прием	645	17,96	13,23	20,50	2,66	61,76	443,33	268,75	66,75	264,33	2,32	80,30	1028,05	355,56	1,10	0,12	0,55
	ОБЕД 102,72р																	
	Огурцы свежие	60	0,54	0,00	0,00	0,10	2,50	10,80	1,00	2,10	2,00	1,20	4,20		3,00	0,60	2,10	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,7	9,36	1266,3	279,14	2,49	0,05	12,54
11/7	Кура отварная с овощами	90	13,96	13,41	10,74	3,74	4,62	151,77	47,04	24,64	154,71	0,6	30	3,84	30,72	2,83	0,14	0,89
2/3	Картофель отварной	150	4,83	1,56	4,90	0,65	32,50	235,60	79,57	42,72	134,31	1,5	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	98,74	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы	37	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	812,00	24,75	15,23	23,43	11,10	92,60	691,02	177,75	103,15	373,11	4,86	68,76	1314,43	345,94	6,82	2,54	39,78
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44 р.																	
6/2/3	Омлет с сыром	150/5	9,60	8,60	14,11	0,00	1,34	197,59	52,91	11,34	131,52	1,5	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
	Джем	20	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,5	43,9	47,86	134,39	0,68	0,03	0,08
6/2	Кисель витаминизирован	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		18,77	12,21	28,54	1,59	81,51	549,96	200,49	38,21	227,45	2,73	130,84	100,26	355,56	1,91	0,28	5,17

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угледо- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	P3,мкг	T3,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																	
	Каша "Царская" с																	
23/5	куриным филе	220	21,41	19,40	6,93	1,17	18,64	232,07	16,23	58,85	95,9	2	14,16	1503,15	430,87	0,46	0,09	0,58
-	Масло порционнo	10	23,5	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,94	36,36	27,64	121	0,61	13,38	10,15	24,5	1,06	2,68
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Яблоко свежее	200	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,7	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием		28,14	20,21	13,08	6,64	78,82	567,54	64,36	98,58	195,74	7	29,42	1592,79	462,29	3,5	0,3	19,69
	ОБЕД 115,72р																	
	Огурец свежий	60	0,54	0,00	0,00	0,10	2,50	10,80	1,00	2,10	2,00	1,20	4,20		3,00	0,60	2,10	12,00
	Щи из свежей капусты																	
7/2	со сметаной	250/10	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,7	9,36	1266,3	279,14	2,49	0,05	12,34
11/7	Кура отварная с овощами	100	13,96	13,41	8,53	3,74	4,62	151,77	47,04	24,64	154,71	0,6	30	3,84	30,72	2,83	0,14	0,89
2/3	Картофель отварной	180	4,83	1,56	4,90	0,65	32,50	193,42	79,57	42,72	134,31	1,5	25,2	43,74	32,94	0,21	0,19	13,24
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,55	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		30,29	24,17	26,77	8,73	118,30	830,79	106,34	69,62	201,95	6,9	73,4	1675,21	456,07	5,56	0,32	38,65
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р																	
6/2/3	Омлет с сыром	180/5	12,00	11,00	21,40	0,00	1,67	246,99	52,91	11,34	131,52	1,5	86,89	52,4	221,17	0,55	0,05	0,05
	Джем	20	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,5	43,9	47,86	134,39	0,68	0,03	0,08
6/2	Кисель витаминизирован	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,2	77,18	72,99	122,46	1,64	0,33	1,02
	Содержание, % от калорийности		19,00		24,00		56,00											

Зав. производством

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Д.

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

1-4 классы

1-4 классы		Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
№	Наименование блюда		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
ЗАВТРАК 82,44р																			
12/7	Каша рисовая молочная со сливочн	200\10	6,11	3,23	7,69	2,13	33,12	236,90	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68		
-	Яйцо отварное	100	8,38	8,38	9,32	3,98	11,30	96,54	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68		
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0		
7/1	Хлебцы	20	3,00	0,00	1,10	1,10	19,50	7,00	8,7	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0		
15/2	Яблоко свежее	180	0,55	0,55	0,55	0,05	0,00	50,11	151	8,3	88	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11		
Итого за прием		690,00	18,39	12,16	18,74	7,36	77,61	445,06	587,98	94,22	177,28	243,43	32,72	56,00	49,66	2,18	5,47		
ОБЕД 102,72р																			
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6		
	Кукуруза консервированная	25	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11		
11/8	Мяса свинины отварное с овощами	90	12,41	9,56	11,81	0,04	12,76	251,08	12,77	23,12	185,1	2,67	18,31	31,62	0,52	0,05	0,56		
60/2	Пюре картофельное	150	4,39	0,03	4,97	0,62	41,56	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0		
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04		
7/1	Хлебцы	15	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0		
Итого за прием		780,00	26,78	10,34	26,70	10,58	105,77	854,88	171,94	112,05	428,71	6,32	64,04	290,43	5,34	0,51	14,31		
Итого за день			45,17	22,50	45,44	17,94	183,38	1299,94	759,92	206,27	605,99	249,75	96,76	346,43	55	2,69	19,78		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44 р.																			
92/5	Филе куриное запечённое с помидс	90	11,12	11,12	10,13	1,98	1,31	176,66	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0,41	0,11	0		
60/3	Рис припущенный	150	3,05	0,03	3,97	0,50	30,90	177,11	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0		
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0		
7/1	Хлебцы	10	3,00	0,00	1,10	1,10	19,50	7,00	8,7	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0		
Итого за прием			17,58	11,15	15,28	3,68	65,46	417,20	42,38	53,68	222,39	2,83	30,98	34,28	1,35	0,21	0,00		

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
	ЗАВТРАК 90,98р																	
12/7	Каша рисовая молочная со сливочн	200\10	97,91	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	
-	Яйцо отварное	100	23,46	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
15/2	Яблоко свежее	180	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
	Итого за прием		17,94	11,07	27,32	2,89	79,60	650,38	456,33	72,32	367,49	5,27	139,8	193,11	2,03	0,25	16,85	
	ОБЕД 115,72 р.																	
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	
	Кукуруза консервированная	15	1,85	0,75	3,77	3,09	6,48	70,16	12,86	11,68	41,54	0,59	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11	
11/8	Гуляш из мяса свинины	110	22,84	20,84	13,08	0,06	4,14	225,64	19,16	34,68	277,65	4,01	27,46	47,42	0,78	0,07	0,84	
60/2	Пюре картофельное	180	4,39	0,03	5,72	0,62	44,53	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	
7/1	Хлебцы	15	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		29,82	10,48	30,28	8,92	124,36	899,33	142,84	138,07	464,03	9,51	74,33	764,36	6,28	0,8	22,19	
	Итого за день		47,76	21,55	47,61	11,81	203,96	1549,71	599,17	210,39	831,53	14,78	214,1	957,46	8,32	1,04	39,04	
	Содержание, % от калорийности		11,00		35,00		55,00											
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р.																	
92/5	Филе куриное запечённое с помидс	100	12,18	12,18	11,43	2,13	2,18	189,95	28,56	15,3	113,53	1,47	0	0	0,41	0,11	0	
60/3	Рис припущенный	180	3,66	0,03	4,76	0,52	37,11	212,57	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	122,46	1,64	0,33	1,02	



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

1-4 классы

14 классы		Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
№	Наименование блюда		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 82,44р																	
30/8	Кнели куриные	90	10,98	11,29	3,76	0,15	2,77	89,69	17,72	3,61	24,58	0,24	16,88	30,25	0,15	0,01	0,07	
57/3	Капуста отварная	150	1,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0	
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	
5/12	Сыр порционно	25	2,61	2,00	9,32	6,14	8,99	142,30	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием	573,00	19,24	11,39	18,64	2,58	83,24	580,91	113,59	26,74	114,37	2,48	29,63	54,05	2,28	0,21	0,07	
	ОБЕД 102,72р																	
10/2	Рассольник "Ленинградский" с р	250/10	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98	
	Огурец свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
60/2	Тефтели из говядины без соуса	90	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,04	0,425	
16/4	Каша гречневая вязкая	150	9,28	0,03	6,70	2,74	19,14	173,98	13,54	125,81	188,51	4,23	22,3	42,8	0,73	0,19	0	
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	24,03	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0	
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием	781,00	25,97	11,64	26,71	11,72	102,74	777,67	97,79	200,95	443,4	8,85	47,77	406,72	5,858	0,47	51,325	
	Итого за день		45,21	23,03	45,35	14,30	185,98	1358,58	211,38	227,69	557,77	11,33	77,40	460,77	8,14	0,68	51,40	

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44 р.																	
5/1	Горошек зеленый	15	0,32	0,00	0,04	0,04	0,68	5,72	9,2	5,6	9,6	0,24	0	2	0,04	0,01	2
62/3	Омлет с сыром	150/5	9,60	8,60	14,11	0,00	1,34	197,59	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05
	Яблоко свежее	180	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,45	43,9	134,39	0,68	0,03	0,08
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04
7/1	Хлебцы	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
Итого за прием			18,77	12,21	28,54	1,59	81,51	549,96	200,49	38,21	227,45	2,73	130,84	355,56	1,91	0,28	5,17

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 90,98 р.																	
30/8	Кнели куриные	100	13,56	12,01	8,01	0,24	4,61	144,77	28,35	5,78	39,32	0,38	27	48,4	0,24	0,02	0,1	
57/3	Капуста отварная	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	27	0,98	0,08	0	
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	
5/12	Сыр порционно	25	2,61	2,00	9,32	6,14	8,99	142,30	69,74	13,88	115,87	0,77	27,69	49,04	3,12	0,06	0,13	
7/1	Хлебцы	15	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		22,16	18,13	17,76	8,74	77,69	559,24	146,77	56,77	150,65	3,46	27,56	299,93	5,37	0,2	238,04	
	ОБЕД 115,72р																	
10/2	Рассольник "Ленинградский" с ры	250/10	3,42	0,26	7,08	5,97	22,60	175,24	26,82	31,62	92,92	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98	
	Огурец свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
60/2	Тефтели из говядины без соуса	120	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,04	0,425	
16/4	Каша гречневая вязкая	180	9,28	0,03	6,70	2,74	22,14	273,13	13,54	125,81	188,51	4,23	22,3	42,8	0,73	0,19	0	
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0	
7/1	Хлебцы	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		31,03	12,64	31,22	12,76	128,82	1030,61	133,34	221,13	495,91	12,82	52,98	457,62	6,51	0,52	67,54	
	Итого за день		53,19	30,77	48,98	21,50	206,51	1479,62	280,1	277,9	646,55	16,28	80,54	757,55	11,88	0,73	305,58	
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р.																	
5/1	Горошек зеленый	15	0,32	0,00	0,04	0,04	0,68	5,72	9,2	5,6	9,6	0,24	0	2	0,04	0,01	2	
62/3	Омлет с сыром	180/5	12,00	11,00	21,40	0,00	1,67	246,99	52,91	11,34	131,52	1,48	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05	
6/2	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	
	Яблоко свежее	180	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,45	43,9	134,39	0,68	0,03	0,08	
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	122,46	1,64	0,33	1,02	

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков
Е.Л.

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 82,44р																
9/5	Плов с куриным филе	200	18,65	10,31	11,62	6,98	24,65	249,35	21,56	44,69	246,87	3,12	0	195,65	3,54	0,08	0,46
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
15/2	Яблоко свежее	180	0,55	0,55	0,55	0,05	0,00	50,11	151	8,3	88	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Итого за прием	572,00	22,63	10,86	13,45	8,33	58,38	425,27	181,76	66,19	368,87	4,07	31,50	231,35	4,28	0,14	0,57
	ОБЕД 102,72р																
18/2	Суп картофельный вегетарианский	250	2,19	0,03	2,04	0,47	15,18	128,84	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	249,9	0,37	0,09	7,4
11/7	Бигус с курицей	50/150	13,96	13,41	10,74	3,74	4,62	151,77	47,04	24,64	154,71	0,62	30	30,72	2,83	0,14	0,89
20/10	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200
	Попидоры свежие	25	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,45	43,9	134,39	0,68	0,03	0,08
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	802,00	26,00	17,05	27,49	6,08	117,47	753,90	125,90	71,57	311,73	3,41	91,60	578,41	5,32	0,33	208,37

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44р																
	Пудинг творожный со сгущённым молоком	150/25	11,28	11,28	10,27	0,11	15,55	215,99	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
16/10	Чай с молоком	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26
15/3	Масло сливочное порционно	10	0,02	0,02	3,00	0,00	0,02	0,90	95	7	80	0,09	39,6	39,8	0,06	0	0,06
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		16,10	12,75	15,96	1,41	51,44	369,10	284,93	46,87	323,99	1,58	110,98	126,15	1,12	0,11	0,53

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																
9/5	Плов с куриным филе	220	18,41	17,43	12,33	0,13	16,26	253,58	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	16,04	87,28	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
15/2	Яблоко свежее	180	0,55	0,55	0,55	0,05	0,00	50,11	151	8,3	88	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Итого за прием		21,87	18,12	19,56	2,43	82,89	595,08	318,31	73,02	346,29	6,03	84,54	105,35	2,46	0,23	9,77
	ОБЕД 115,72р																
18/2	Суп картофельный вегетарианский	250	2,77	0,03	4,04	0,47	18,99	128,84	17,83	22,14	57,69	0,89	17,7	249,9	0,37	0,09	7,4
11/7	Бигус с курицей	100	13,96	13,41	8,53	3,74	4,62	151,77	47,04	24,64	154,71	0,62	30	30,72	2,83	0,14	0,89
20/10	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200
	Помидоры свежие	25	6,09	3,61	13,23	0,39	53,00	254,00	39,78	8,19	61,93	0,45	43,9	134,39	0,68	0,03	0,08
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		32,01	15,24	30,12	7,54	133,92	934,80	126,67	77,35	322,74	8,28	60,06	320,94	4,76	0,35	15,58
	Итого за день		53,88	33,36	49,68	9,97	270,79	1529,88	444,98	150,38	669,03	14,31	144,6	426,29	7,22	0,58	25,35

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р.																
	Пудинг творожный со сгущённым молоком	190/25	18,41	17,43	12,33	0,13	16,26	253,58	127,93	20,58	170,84	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
16/10	Чай с молоком	200	1,72	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	122,46	1,64	0,33	1,02

УТВЕРЖДЕНО
 ООО "ОЛЕС"
 Васьков Е.Л.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 82,44 р																
5/1	Горошек зеленый	40	0,32	0,00	0,04	0,04	0,68	5,72	9,2	5,6	9,6	0,2	0	2	0,04	0,01	2
62/3	Омлет с сыром	150/5	9,60	8,60	14,11	0,00	1,34	197,59	52,91	11,34	131,52	1,5	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05
17/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	492,00	15,49	10,05	17,01	1,53	42,36	376,82	124,24	36,23	214,27	2,62	92,89	234,17	1,27	0,13	2,31
	ОБЕД 102,72 р																
5/2	Щи с капустой со сметаной	250/10	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,4	9,37	232,65	2,52	0,04	6,24
9/6	Огурец соленный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,03	3,98	92,1	10,2	65,7	0,1	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3
4/8	Жаркое по домашнему	200	16,83	11,95	19,13	0,61	41,84	500,09	19,57	54,69	217,12	2,2	31,86	423,27	0,82	0,36	2,19
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы	15	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	746,00	22,36	12,30	26,93	7,21	106,02	844,83	160,94	114,80	371,58	5,50	53,83	670,16	4,09	0,48	9,84

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44 р.																
##	Кнели куриные	90	16,55	16,55	11,32	0,00	11,12	191,23	33,62	26,8	195,13	2,9	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16
16/4	Каша гречневая вязкая	150	9,28	0,03	6,70	2,74	19,14	173,98	13,54	125,81	188,51	4,2	22,3	42,8	0,73	0,19	0
15/3	Масло сливочное порционнно	10	0,02	0,02	3,00	0,00	0,02	0,90	95	7	80	0,1	39,6	39,8	0,06	0	0,06
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,4	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		29,13	16,60	22,32	3,94	69,32	538,89	161,68	177,31	497,64	8,34	116,80	184,64	2,26	0,33	1,22

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																
5/1	Горошек зеленый	40	0,32	0,00	0,04	0,04	0,68	5,72	9,2	5,6	9,6	0,2	0	2	0,04	0,01	2
62/3	Омлет с сыром	180/5	12,00	11,00	21,40	0,00	1,67	246,99	52,91	11,34	131,52	1,5	86,89	221,17	0,55	0,05	0,05
17/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,49	1,45	1,66	0,29	20,30	102,21	53,33	6,09	39,15	0,1	6	11	0	0,01	0,26
7/1	Хлебцы	37	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		17,52	12,37	20,98	2,46	67,95	533,09	125,12	73,98	240,46	3,3	93,45	253,47	2,25	0,22	10,3
	ОБЕД 115,72 р																
5/2	Щи с капустой со сметаной	250/10	2,12	0,35	6,60	5,40	12,94	123,32	37,64	35,99	53,43	2,4	9,37	232,65	2,52	0,04	6,24
9/6	Огурец соленный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,1	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3
4/8	Жаркое по домашнему	250	15,32	11,95	31,47	0,61	41,84	522,58	19,57	54,69	217,12	2,2	31,86	423,27	0,82	0,36	2,19
2/10	Компот из изюма	200	0,33	0,00	0,00	0,00	28,17	109,63	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,14	0,01	0	1,11
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		28,44	18,01	24,45	12,52	115,66	811,92	179,65	131,66	412,55	9,2	65,07	314,31	7,96	0,51	65,8
	Итого за день		45,96	30,38	45,44	14,98	183,61	1345,00	304,77	205,64	653,02	12	158,51	567,77	10,2	0,73	76,1
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р.																
##	Кнели куриные	100	18,65	18,65	12,01	0,00	11,98	201,00	33,62	26,8	195,13	2,9	54,9	102,04	0,79	0,07	1,16
16/4	Каша гречневая вязкая	180	9,28	0,03	6,70	2,74	22,14	273,13	13,54	125,81	188,51	4,2	22,3	42,8	0,73	0,19	0
15/3	Масло сливочное порционнно	10	0,02	0,02	3,00	0,00	0,02	0,90	95	7	80	0,1	39,6	39,8	0,06	0	0,06
	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,4	0	0	0	0,01	0
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,2	77,18	122,46	1,64	0,33	1,02

Зав. производством

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Л.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 82,44 р																
63/1	Суфле "Рыбка"	80	9,85	11,14	10,56	0,10	6,43	176,92	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	110,1	0,93	0,08	0,53
57/3	Пшено припущенное с овощами	150	1,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
14/3	Напиток какао на молоке	200	4,01	2,32	3,31	1,20	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	0,42
7/1	Хлебцы	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	483,00	18,25	13,50	18,84	3,16	63,04	507,56	139,75	78,45	301,75	3,71	78,32	150,44	2,45	0,23	0,95
	ОБЕД 102,72 р																
15/2	Суп из разных овощей со сметаной	250/10	2,07	0,27	6,19	5,47	5,56	112,09	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	225,21	2,47	0,07	8,86
	Огурец свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Тефтели из говядины без соуса	90	12,58	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,04	0,425
60/3	Пюре картофельное	150	4,39	0,03	4,97	0,62	41,56	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием	831,00	22,28	9,58	24,15	9,08	111,96	807,71	83,44	82,81	283,78	5,10	53,54	391,31	5,11	0,30	13,29
	Итого за день		47,77	29,02	46,73	15,21	184,50	1349,65	117,72	155,13	616,07	7,97	144,33	469,08	9,49	0,53	20,41

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 82,44 р.																
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/10	6,11	3,23	7,69	2,13	33,12	236,90	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68
5/13	Сыр порционно	20	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	Йогурт	125	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	71,30	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		23,59	17,28	31,24	3,43	67,26	621,79	523,14	66,06	241,64	122,30	63,61	81,55	25,26	1,12	2,90

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 90,98 р																
63/1	Суфле "Рыбка"	90	11,12	11,14	11,72	0,10	6,43	176,92	24,64	18,64	118,96	0,57	56,72	110,1	0,93	0,08	0,53
57/3	Пшено припущенное с овощами	180	6,37	0,05	4,53	0,80	38,89	229,45	15,39	8,75	48,67	0,89	14,4	27	0,98	0,08	0
14/3	Напиток какао на молоке	200	4,01	2,32	3,31	1,20	4,16	68,13	93,49	39,32	108,23	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	0,42
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		22,22	14,02	21,24	2,47	84,89	633,65	58,43	69,35	276,28	2,69	102,43	175,34	2,79	0,26	3,78
	ОБЕД 115,72 р																
15/2	Суп из разных овощей со сметаной	250/10	2,07	0,27	6,19	5,47	28,83	179,31	28,1	20,24	51,89	0,72	6,24	225,21	2,47	0,07	8,86
	Огурец свежий	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Тефтели из говядины без соуса	110	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,04	0,425
60/3	Пюре картофельное	180	4,39	0,03	5,72	0,62	44,53	255,09	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0
2/10	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	113,56	7,12	3,6	4,4	0,95	0	2	0,08	0,01	4
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		33,09	26,54	31,05	12,96	122,74	902,77	89,16	114,35	483,87	7,74	58,26	335,19	7,17	0,43	24,25
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 90,98 р																
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/10	97,91	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,94	36,36	27,64	121,24	0,61	10,15	24,46	1,06	2,68
5/13	Сыр порционно	30	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	Йогурт	125	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
7/1	Хлебцы	12	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		19,98	9,19	19,54	4,52	69,96	551,90	373,15	110,11	419,81	4,16	77,18	122,46	1,64	0,33	1,02

Зав. производством